

1. CZYM JEST EFEKTYWNE UCZENIE SIĘ ?

Efektywne uczenie się jest jedną z kluczowych umiejętności.

Ta umiejętność jest potrzebna zarówno dla uczniów, którzy odnoszą sukcesy edukacyjne, jak i tym, którzy ponoszą porażki, czyli nie chcą, bądź nie potrafią się uczyć.

Efektywne uczenie się to umiejętność poruszania się w gąszczu informacji, szybkie przyswajanie, przechowywanie i odtwarzanie tych informacji, które w danym momencie są potrzebne.

Efektywności tej można się nauczyć.

Warto jednak na początek poznać nieco zasady funkcjonowania naszej pamięci oraz oswoić się z regułami, które rządzą zapamiętywaniem i zapominaniem.

